Lugar	Comunidad de cuidado camino de vida
Fecha	27/11/2024
Tema	Socialización Listado De Modificaciones Alimentarias Por Participante.
Desarrollo	ASISTENTES: Formato planilla de asistencia. Ver anexo. Lesly Fontalvo-Erica Ortega Silva Nutricionista-Raúl Martínez Moreno Coordinador ORDEN DEL DÍA: • Introducción • Objetivos • Actividad a desarrollar. • Materiales. • Compromisos. • Anexos (evidencia fotográfica y listado de asistencia) • **Introducción:** La nutrición se refiere a los nutrientes que componen los alimentos, e implica los procesos que suceden en tu cuerpo después de que ingieres alimento, es decir la obtención, asimilación y digestión de los nutrimientos por el organismo. La nutrición en las diferentes etapas de la vida es un proceso vital por ello debe ser completa, variada, equilibrada, suficiente y adecuada. Tales condiciones aplican para personas sanas y con diferentes diagnósticos médicos, realizando aporte de los nutrientes esenciales para el organismo como son las calorías, proteínas, vitaminas, minerales, fibra y agua. Las modificaciones alimentarias deben variar lo menos posible del plan alimentario normal, cumpliendo con los requerimientos de nutrientes esenciales, derivándose, dependiendo de la enfermedad que presente la persona, se tendrá en cuenta sexo, edad, actividad física, estado

fisiopatológico, metabólico y hábitos alimentarios. Se debe realizar un plan de alimentación individual el cual reposa en historia social.

El listado de modificaciones por participante da a conocer derivación de la dieta normal según la minuta institucional de las personas mayores institucionalizadas en la comunidad de cuidado teniendo en cuenta sus patologías de base, condiciones de salud, patrón de alimentación y estado nutricional. Teniendo en cuenta las personas mayores que llegaron de traslados por su cambio de modalidad.

El documento de modificaciones tiene como objetivo principal guiar a las personas que lo ponen en práctica sobre la protección de la alimentación de las personas mayores en todas sus formas partiendo de la dieta normal hasta las derivaciones de la dieta normal según la patología de la persona mayor, realizar la promoción de una alimentación saludable que prevenga el desarrollo de enfermedades crónicas no transmisibles y en general al mantenimiento de un adecuado estado de salud.

- **Objetivo**: capacitar según lo estipulado en el anexo técnico con todo el talento humano durante aproximadamente 30 minutos, con el fin de socializar el documento y listado de modificaciones alimentarias por participante y dar a conocer la importancia del cumplimiento.

- **Desarrollo:**

  - Se realiza convocatoria el equipo profesional y técnicos para la socialización del tema.
  - Se aclaran dudas e inquietudes

Logro: dominio del tema en el documento de modificaciones

<table>
<tr><td></td><td colspan="3">alimentarias y conocer a las personas mayores que requieren modificación alimentaria personalizada que se encuentran en el listado publicado en cartelera en área de cocina y comedor.

Dificultades: Ninguna.

Acción de mejora: Continuar realizando mensualmente la socialización del listado de modificaciones alimentarias por participante y el documento cuando se requiera por tiempos.

• Materiales: Computador, listado de modificaciones por participante.</td></tr>
<tr><td rowspan="5">Asistentes</td><td>Nombre</td><td>Cargo/Rol</td><td>Dependencia</td></tr>
<tr><td>ERICA PATRICIA ORTEGA</td><td>Nutricionista</td><td>Nutrición</td></tr>
<tr><td>LESLY PAOLA FONTALVO</td><td>Nutricionista</td><td>Nutrición</td></tr>
<tr><td>RAUL MARTINEZ MORENO</td><td>Coordinador</td><td>Coordinación</td></tr>
<tr><td></td><td></td><td></td></tr>
<tr><td rowspan="6">Compromisos</td><td>Actividad</td><td>Responsable</td><td>Fecha límite</td></tr>
<tr><td></td><td></td><td></td></tr>
<tr><td></td><td></td><td></td></tr>
<tr><td></td><td></td><td></td></tr>
<tr><td></td><td></td><td></td></tr>
<tr><td></td><td></td><td></td></tr>
<tr><td>Próxima reunión</td><td colspan="3">Diciembre de 2024</td></tr>
<tr><td>Elaboró</td><td colspan="3">Erica Patricia Ortega – Lesly Paola Fontalvo Nutricionistas</td></tr>
</table>

REGISTRO FOTOGRAFICO SOCIALIZACIÓN LISTADO DE MODIFICACIONES ALIMENTARIAS POR PARTICIPANTE.

COMUNIDAD CAMINOS DE VIDA

CONVENIO 8135-2024

	PROCESO GESTIÓN DOCUMENTAL FORMATO PLANILLA DE ASISTENCIA	Código: FOR-GD-023 Versión: 2 Fecha: Memo I2024013963 - 12/07/2024 Página: 1 de 1

1. Tema: Listado modificación alimentación 2. Lugar o Localidad o Sede : CAMINOS DE VIDA 3. Fecha y hora: 27-11-24.

4. Nombre responsable: LESLY PAOLA FONTALVO - ERICA ORTEGA 5. Dependencia responsable: NUTRICION

6. Ítem	7. Nombres y Apellidos	8. Documento de identidad		9. Entidad / Dependencia	10. Rol / Cargo	11. Planta / Contratista	12. Correo electrónico	13. Teléfono y Ext. / Celular	14. Firma
		8.1 Tipo	8.2 Número						
1	Raul Martinez H.	cc	18399268	CC CAMINOS DE VIDA	COORDINADOR	CONTRATISTA	a35mmo@gmail.com	3114159774	
2	Erica Ortega Silva	cc	1001900871	CC CAMINOS DE VIDA	NUTRICIONISTA	CONTRATISTA	nutricionistaericaortegas@hotmail.com	3137817121	
3	Lesly Fontalvo	cc	57196350	CC CAMINOS DE VIDA	NUTRICIONISTA	CONTRATISTA	nutrilesly@gmail.com	3249314274	
4	Angelica Rodriguez	cc	35253939	CC CAMINOS DE VIDA	TEC. GASTRONOMIA	CONTRATISTA	angelicarm0202@gmail.com	3195595778	
5	Pablo Arroyo Godoy	cc	3066658	CC CAMINOS DE VIDA	AUXILIAR DE COCINA	CONTRATISTA	Pabloarroyo07@gmail.com	3009266866	
6	MAGDA VEGA RAYO	cc	46370368	CC CAMINOS DE VIDA	AUXILIAR DE COCINA	CONTRATISTA		3132821902	
7	Rosa Gonzalez	cc	39615883	CC CAMINOS DE VIDA	AUXILIAR DE COCINA	CONTRATISTA	rosahelen960@hotmail.com	3144732210	
8	Elvia Avila G.	cc	39627188	CC CAMINOS DE VIDA	AUXILIAR DE COCINA	CONTRATISTA	elviaavilag2012@gmail.com	3213252765	
9	Juan Camilo Alvarado	cc	1065907124	CC CAMINOS DE VIDA	AUXILIAR DE COCINA	CONTRATISTA	juanalvarado@jvinal.com	3054869531	
10									
11									
12									
13									
14									
15									
16									
17									
18									
19									
20									

Escaneado con CamScanner

FUNDACION OBRAS DEMISERICORDIA CON CRISTO CONSTRUYENDO VIDA
COMUNIDAD DE CUIDADO CAMINOS DE VIDA
PROGRAMA DE CAPACITACION NUTRICION
TEMA: **LISTADO DE MODIFICACIONES ALIMENTARIAS**
PRE-TEST

1. QUE CARACTERISTICAS TIENE LA DIETA HIPOGLUCIDA Y COMO LA PREPARA EN EL SERVICIO
   Para las Personas diabeticas sin azucar una sola harina,

2. CUAL ES LA FRECUENCIA DE LAS MODIFICACIONES ALIMENTARIAS DE LAS PERSONAS MAYORES
   Cuando la nutricionista cree conveniente combia la minuta.

3. SI UNA PERSONA MAYOR PRESENTA DIARREA CON VARIOS DIAS DE E4VOLUCION QUE DIETA OFRECERIA
   Dieta astrigente evitar la grasa. nada de lacteos sueco cocido jugos de guayaba, caldo caballuno

NOMBRES Y APELLIDOS Erica Ortega G

Fecha: 27/11/2024

APLICA: LESLY FONTALVO-ERICA ORTEGA ND CAMINOS DE VIDA

FUNDACION OBRAS DEMISERICORDIA CON CRISTO CONSTRUYENDO VIDA
COMUNIDAD DE CUIDADO CAMINOS DE VIDA
PROGRAMA DE CAPACITACION NUTRICION
TEMA: **LISTADO DE MODIFICACIONES ALIMENTARIAS**
POS-TEST

1. A QUE HACE REFERENCIA EL DOCUMENTO DE MODIFICACIONES ALIMENTARIAS
   a los dietas segun a la patologia del adulto mayor.

2. DONDE SE REALIZA REGISTRO DE LAS NOVEDADES DE LA ALIMENTACION DE LAS PERSONAS MAYORES
   en el formato SE1 formato de novedades diarias de. adulto mayor

3. MENCIONE CANTIDAD DE REFRIGERIOS NOCTURNOS Y DESCRIBALOS
   73 hipercaloricos. bebida con leche. oropc. 22 diabeticos Hipoglucidos bebida sin azucar y on cereal integral .

NOMBRES Y APELLIDOS Erica Ortega G.

Fecha: 27/11/2024

APLICA: LESLY FONTALVO-ERICA ORTEGA ND CAMINOS DE VIDA

Escaneado con CamScanner

FUNDACION OBRAS DEMISERICORDIA CON CRISTO CONSTRUYENDO VIDA
COMUNIDAD DE CUIDADO CAMINOS DE VIDA
PROGRAMA DE CAPACITACION NUTRICION
TEMA: **LISTADO DE MODIFICACIONES ALIMENTARIAS**
PRE-TEST

1. QUE CARACTERISTICAS TIENE LA DIETA HIPOGLUCIDA Y COMO LA PREPARA EN EL SERVICIO
   Para los personas diabeticos no debe llegar azucar, una sola harina

2. CUAL ES LA FRECUENCIA DE LAS MODIFICACIONES ALIMENTARIAS DE LAS PERSONAS MAYORES
   Cuando la nutricionista cree conveniente hacer el cambio de la dieta

3. SI UNA PERSONA MAYOR PRESENTA DIARREA CON VARIOS DIAS DE E4VOLUCION QUE DIETA OFRECERIA
   Evitar la grosa, nada de lacteos y sus derivados, un suero casero, con zanahoria sal, y azucar, jugos de Guayaba. Te cargada

NOMBRES Y APELLIDOS Rosa Elena Gonzalez

Fecha: 27/11/2024

APLICA: LESLY FONTALVO-ERICA ORTEGA ND CAMINOS DE VIDA

FUNDACION OBRAS DEMISERICORDIA CON CRISTO CONSTRUYENDO VIDA
COMUNIDAD DE CUIDADO CAMINOS DE VIDA
PROGRAMA DE CAPACITACION NUTRICION
TEMA: **LISTADO DE MODIFICACIONES ALIMENTARIAS**
POS-TEST

1. A QUE HACE REFERENCIA EL DOCUMENTO DE MODIFICACIONES ALIMENTARIAS
   A las dietas por personas mayores el segun su patologia

2. DONDE SE REALIZA REGISTRO DE LAS NOVEDADES DE LA ALIMENTACION DE LAS PERSONAS MAYORES
   Es el formato 581 Formato de novedades diarios

3. MENCIONE CANTIDAD DE REFRIGERIOS NOCTURNOS Y DESCRIBALOS
   73 Hipercaloricos, bebida con leche + arepa
   22 Hipoglucidos bebida sin azucar mas una galleta integra

NOMBRES Y APELLIDOS Rosa Elena Gonzalez

Fecha: 27/11/2024

APLICA: LESLY FONTALVO-ERICA ORTEGA ND CAMINOS DE VIDA

Escaneado con CamScanner

FUNDACION OBRAS DEMISERICORDIA CON CRISTO CONSTRUYENDO VIDA
COMUNIDAD DE CUIDADO CAMINOS DE VIDA
PROGRAMA DE CAPACITACION NUTRICION
TEMA: **LISTADO DE MODIFICACIONES ALIMENTARIAS**
PRE-TEST

1. QUE CARACTERISTICAS TIENE LA DIETA HIPOGLUCIDA Y COMO LA PREPARA EN EL SERVICIO
   Dieta Cero en Azucares - para personas Diabeticas. se les suministra una sola harina y nada de Azucar.

2. CUAL ES LA FRECUENCIA DE LAS MODIFICACIONES ALIMENTARIAS DE LAS PERSONAS MAYORES
   Cuando la nutricionista crea conveniente realizarla. por enfermedad o necesidad del Adulto mayor

3. SI UNA PERSONA MAYOR PRESENTA DIARREA CON VARIOS DIAS DE E4VOLUCION QUE DIETA OFRECERIA.
   Dieta Astringente - nada de grasas - nolacteos - Sueros caseros - Se ofrecen - Té - caldo Caballuno - Jugos de Guayaba

NOMBRES Y APELLIDOS MAGDA VEGA Reyes

Fecha: 27/11/2024

APLICA: LESLY FONTALVO-ERICA ORTEGA ND CAMINOS DE VIDA

FUNDACION OBRAS DEMISERICORDIA CON CRISTO CONSTRUYENDO VIDA
COMUNIDAD DE CUIDADO CAMINOS DE VIDA
PROGRAMA DE CAPACITACION NUTRICION
TEMA: **LISTADO DE MODIFICACIONES ALIMENTARIAS**
POS-TEST

1. A QUE HACE REFERENCIA EL DOCUMENTO DE MODIFICACIONES ALIMENTARIAS
   A las Dietas segun la patologia del Adulto mayor.

2. DONDE SE REALIZA REGISTRO DE LAS NOVEDADES DE LA ALIMENTACION DE LAS PERSONAS MAYORES
   En el formato 581 - formato de novedades diarias del Adulto mayor

3. MENCIONE CANTIDAD DE REFRIGERIOS NOCTURNOS Y DESCRIBALOS
   - 73 Hipercaloricos - Se les envia una bebida con leche. Pan. Arepa
   - 23 Hipoglucidos - Diabeticos - bebida sin dulce y un cereal integral)

NOMBRES Y APELLIDOS MAGDA VEGA REYES

Fecha: 27/11/2024

APLICA: LESLY FONTALVO-ERICA ORTEGA ND CAMINOS DE VIDA

Escaneado con CamScanner

FUNDACION OBRAS DEMISERICORDIA CON CRISTO CONSTRUYENDO VIDA
COMUNIDAD DE CUIDADO CAMINOS DE VIDA
PROGRAMA DE CAPACITACION NUTRICION
TEMA: **LISTADO DE MODIFICACIONES ALIMENTARIAS**
PRE-TEST

1. QUE CARACTERISTICAS TIENE LA DIETA HIPOGLUCIDA Y COMO LA PREPARA EN EL SERVICIO
   Se preparan sin azucar para las personas diabeticas tambien con una sola harina.

2. CUAL ES LA FRECUENCIA DE LAS MODIFICACIONES ALIMENTARIAS DE LAS PERSONAS MAYORES
   Cuando la nutricionista, hace nesesan el cambio de dieta.

3. SI UNA PERSONA MAYOR PRESENTA DIARREA CON VARIOS DIAS DE E4VOLUCION QUE DIETA OFRECERIA
   se ofrece un dieta astringente Nograsas, no lacteos, Té, Jugo guayaba

NOMBRES Y APELLIDOS Angèlica Rodriguez
Fecha: 27/11/2024
APLICA: LESLY FONTALVO-ERICA ORTEGA ND CAMINOS DE VIDA

FUNDACION OBRAS DEMISERICORDIA CON CRISTO CONSTRUYENDO VIDA
COMUNIDAD DE CUIDADO CAMINOS DE VIDA
PROGRAMA DE CAPACITACION NUTRICION
TEMA: **LISTADO DE MODIFICACIONES ALIMENTARIAS**
POS-TEST

1. A QUE HACE REFERENCIA EL DOCUMENTO DE MODIFICACIONES ALIMENTARIAS
   A las dietas Segun la Patologia de cada Persona mayor.

2. DONDE SE REALIZA REGISTRO DE LAS NOVEDADES DE LA ALIMENTACION DE LAS PERSONAS MAYORES
   El formato 581 Novedades diarias reportado por Profesional o enfermero

3. MENCIONE CANTIDAD DE REFRIGERIOS NOCTURNOS Y DESCRIBALOS
   73 Hipercalorcos
   Una bebida lactea
   Arepa ~~de~~ Torta
   22 diabeticos - hipoglucidos
   cereal Integral.

NOMBRES Y APELLIDOS Angelica Rodriguez
Fecha: 27/11/2024
APLICA: LESLY FONTALVO-ERICA ORTEGA ND CAMINOS DE VIDA

Escaneado con CamScanner

FUNDACION OBRAS DEMISERICORDIA CON CRISTO CONSTRUYENDO VIDA
COMUNIDAD DE CUIDADO CAMINOS DE VIDA
PROGRAMA DE CAPACITACION NUTRICION
TEMA: **LISTADO DE MODIFICACIONES ALIMENTARIAS**
PRE-TEST

1. QUE CARACTERISTICAS TIENE LA DIETA HIPOGLUCIDA Y COMO LA PREPARA EN EL SERVICIO
   Para las personas con diabetes se realiza sin dulce y una sola harina

2. CUAL ES LA FRECUENCIA DE LAS MODIFICACIONES ALIMENTARIAS DE LAS PERSONAS MAYORES
   Cuando la nutricionista lo crea conveniente

3. SI UNA PERSONA MAYOR PRESENTA DIARREA CON VARIOS DIAS DE E4VOLUCION QUE DIETA OFRECERIA
   Dieta Astringente
   - nada de grasa, lacteos.

NOMBRES Y APELLIDOS Pablo E Jaimes G

Fecha: 27/11/2024

APLICA: LESLY FONTALVO-ERICA ORTEGA ND CAMINOS DE VIDA

FUNDACION OBRAS DEMISERICORDIA CON CRISTO CONSTRUYENDO VIDA
COMUNIDAD DE CUIDADO CAMINOS DE VIDA
PROGRAMA DE CAPACITACION NUTRICION
TEMA: **LISTADO DE MODIFICACIONES ALIMENTARIAS**
POS-TEST

1. A QUE HACE REFERENCIA EL DOCUMENTO DE MODIFICACIONES ALIMENTARIAS
   a las dietas segun la persona mayor

2. DONDE SE REALIZA REGISTRO DE LAS NOVEDADES DE LA ALIMENTACION DE LAS PERSONAS MAYORES
   - Formato 581 - Formato novedades diarias

3. MENCIONE CANTIDAD DE REFRIGERIOS NOCTURNOS Y DESCRIBALOS
   73. Hipercalorico Arepa, avena
   22 - Diabeticos - bebida sin azucar y un cereal integral

NOMBRES Y APELLIDOS Pablo E Jaimes G

Fecha: 27/11/2024

APLICA: LESLY FONTALVO-ERICA ORTEGA ND CAMINOS DE VIDA

Escaneado con CamScanner

FUNDACION OBRAS DEMISERICORDIA CON CRISTO CONSTRUYENDO VIDA
COMUNIDAD DE CUIDADO CAMINOS DE VIDA
PROGRAMA DE CAPACITACION NUTRICION
TEMA: **LISTADO DE MODIFICACIONES ALIMENTARIAS**
PRE-TEST

1. QUE CARACTERISTICAS TIENE LA DIETA HIPOGLUCIDA Y COMO LA PREPARA EN EL SERVICIO

   PARA LAS PERSONAS QUE TIENEN DIABETES I SOLA HARINA POR SERVICIO Y EN LAS BEBIDAS SIN AZUCAR

2. CUAL ES LA FRECUENCIA DE LAS MODIFICACIONES ALIMENTARIAS DE LAS PERSONAS MAYORES

   CUANDO LA NUTRICIONISTA LO REQUIERE O LO MODIFICA.

3. SI UNA PERSONA MAYOR PRESENTA DIARREA CON VARIOS DIAS DE E4VOLUCION QUE DIETA OFRECERIA

   UNA DIETA ASTRINGENTE. NO LLEVAR NADA DE GRASA Y HACER SUERO CASERO Y PARES CALDOS.

NOMBRES Y APELLIDOS JUAN CAMILO ARENDAÑO

Fecha: 27/11/2024

APLICA: LESLY FONTALVO-ERICA ORTEGA ND CAMINOS DE VIDA

FUNDACION OBRAS DEMISERICORDIA CON CRISTO CONSTRUYENDO VIDA
COMUNIDAD DE CUIDADO CAMINOS DE VIDA
PROGRAMA DE CAPACITACION NUTRICION
TEMA: **LISTADO DE MODIFICACIONES ALIMENTARIAS**
POS-TEST

1. A QUE HACE REFERENCIA EL DOCUMENTO DE MODIFICACIONES ALIMENTARIAS

   A LA DIETA ES MODIFICAR LAS DIETAS SEGUN LO REQUIERAN

2. DONDE SE REALIZA REGISTRO DE LAS NOVEDADES DE LA ALIMENTACION DE LAS PERSONAS MAYORES

   EN EL FORMATO SBT. ES EL FORMATO DE NOVEDADES LO HACEN LOS AUXILIARES Y LOS JEFES

3. MENCIONE CANTIDAD DE REFRIGERIOS NOCTURNOS Y DESCRIBALOS

   73 AREPAS
   72 DIABETICOS. INFUSIONES BEBIDAS SIN AZUCAR Y GALLETAS INTEGRALES

NOMBRES Y APELLIDOS JUAN CAMILO ARENDAÑO

Fecha: 27/11/2024

APLICA: LESLY FONTALVO-ERICA ORTEGA ND CAMINOS DE VIDA

Escaneado con CamScanner